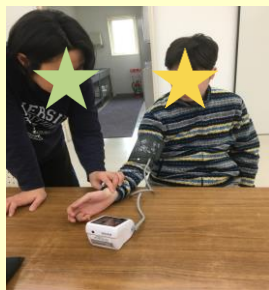


健康支援・機能訓練の様子

★健康支援につきましては、看護師によるバイタルチェック。



※口腔内チェック。のどの赤みや腫れがないか診ています。



※血圧・体温測定（バイタルチェック）は週2回ペースで行っています



★機能訓練では、希望する利用者さんに今の状態を見ながら週1回のペースでADL（日常生活動作）低下予防を行っています。



※機能訓練：訓練前に体をほぐします。



※嚙下体操：発音と同時に口腔内筋肉を動かします。



※ゴムボールを使った足の機能体操。



※ゴムボールを挟んだまま足を上下します。



※段差を、杖を使用して歩く練習をします。



※体力維持の為にウォーキングもします。